

地域子育て支援拠点事業 従事者のための **発展研修講座のご案内**

子ども・子育て支援法に基づき、子育て支援の更なる質の向上と充実を図り、そのあり方を学び合うため、地域子育て支援拠点等において現に従事している方の研修を開催します。

②…「アンガーマネジメント」を学ぶ

なかむら えみ
講師：中村 恵美氏 フリーアナウンサー
絵本セラピスト®・アンガーマネジメント研修講師



「アンガーマネジメント」とは、自分の中の「怒り」を予防し、制御するための心理プログラム、またはそのトレーニングのことです。この研修では、その成り立ちを学び、地域子育て支援拠点従事者として、子育てに悩む保護者にどうアプローチしていくべきかを学んでいきます。



日時

令和元年 **11月1日(金)** 受付／9：30～ 講義／10：00～13：00

会場

津山市中央公民館
岡山県津山市大谷600 TEL0868-24-5111

対象

地域子育て支援拠点・ももっこステーション・親子のつどい・子育てひろば
子育てサロン等地域の身近な場所で子育てに関わる支援活動に携わっている方

定員

40名 ※参加費（資料代として）：500円（税込）が必要です。

締切

令和元年10月26日（土）（ただし定員に達し次第締め切ります）

主催

岡山県 企画・実施：特定非営利活動法人 ふれあいサポートちゃていず

お申し込み・お問い合わせ（お電話・ホームページからも受け付けております）

特定非営利活動法人 ふれあいサポートちゃていず

TEL **0869-72-9088**

URL <https://npochatys.jimdo.com/>

〒701-3204 岡山県備前市日生町日生 886

※本研修は特定非営利活動法人ふれあいサポートちゃていすが岡山県の委託を受けて実施しています。